

Anmeldung Yoga-Kursteilnahme

Bestellung/Kauf 10er Abo

Ins

Lyss

Angaben Kursteilnehmer/in

Name

Vorname

Strasse

Plz. / Ort

Telefon

E-Mail

Geburtsdatum

Wie hast du Lumi Yoga gefunden?

☐ Facebook ☐ Google ☐ Empfehlung ☐ Plakat/Flyer ☐ Inserat ☐ Sonstiges

Was ist deine Motivation, in den Yoga-Unterricht zu gehen?

(z. B. Stressmanagement, Koordination, Beschwerden vorbeugen, etc.)

.....

.....

.....

Wie viele Jahre Yoga-Unterricht hattest du bereits?

☐ neu im Yoga ☐ bis zu 1 Jahr ☐ 1-3 J. ☐ mehr als 3 J.

Falls du bereits Yoga-Erfahrung hast: Was machst du im Yoga am liebsten bzw.

welche Übungen sind für dich am hilfreichsten? (z. B. Meditationen, Dehnungen etc.)

.....

.....

.....

Gibt es etwas, das du im Yoga nicht gerne machst, oder dir Mühe bereitet (z. B. langes Sitzen auf dem Boden, Gleichgewichtsübungen, etc.)

.....

.....

.....

Bitte beantworte folgende Fragen über deine Gesundheit, damit ich dich im Unterricht optimal unterstützen kann.

Alle Angaben werden vertraulich behandelt.

Bist du aktuell in medizinischer oder psychiatrischer Behandlung oder gehst du in die Physiotherapie?

☐ nein ☐ ja, aus folgendem Grund

.....
.....

Hast du eine oder mehrere akute oder chronische Erkrankungen?

☐ nein ☐ ja (bitte erläutere welche Erkrankung und wie du sie behandelst)

.....
.....
.....

Hast du aktuell gesundheitliche oder emotionale Beschwerden oder etwas, auf das ich im Yoga-Unterricht Rücksicht nehmen sollte? Falls ja, bitte erläutere.

.....
.....
.....

Nimmst du regelmässig Medikamente?

☐ nein ☐ ja, folgende:

Hattest du Verletzungen, Unfälle oder Operationen? Gibt es Bewegungseinschränkungen oder Bewegungen, die dir Beschwerden verursachen?*

☐ nein ☐ ja, folgende:

.....
.....
.....

Ich habe davon Kenntnis genommen, dass die Kursteilnahme auf eigene Verantwortung erfolgt und dass die Kursleiterin keine Haftung für entstehende Personen- oder Sachschäden übernimmt.

Weiter bestätigte ich ausdrücklich, dass ich bei körperlichen oder psychischen Beschwerden von meinem Arzt das Einverständnis erhalten habe, Yoga zu praktizieren.

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, die nachfolgenden Teilnahmebedingungen gelesen, verstanden und akzeptiert zu haben.

Ort, Datum Unterschrift

Teilnahmebedingungen

- Die Teilnahme an einer Schnupperlektion ist kostenlos und unverbindlich.
- Mit Antritt der ersten darauffolgenden Yogalektion werden die Abo-Kosten fällig. Eine Abo-Anmeldung ist verbindlich.
- Ein **10er-Abo ist 14 Wochen** gültig.
Startdatum der Abo-Laufzeit ist die erste angetretene Yogalektion. In diesem Zeitraum nicht eingelöste Stunden verfallen. Ausnahme: Verlängerung kann gewährt werden bei Verletzungen oder längeren Erkrankungen (mit Arztzeugnis) oder bei vor Abo-Beginn geplanten, abgesprochenen Abwesenheiten wie Kuraufenthalten etc.
- Bei Abwesenheit der Yogalehrerin verlängert sich die Laufzeit des Abos entsprechend.
- **Abmeldung:** kurzfristige Abwesenheit pro Person (nicht Abo) 1x kulant, danach werden alle versäumten Stunden, die weniger als 24 Stunden vor der Lektion abgesagt werden, als «besucht» verrechnet.
- Ein Abo kann nicht gekündigt werden und es gibt keine Geldzurückgarantie.
- Die Abos sind persönlich und nicht übertragbar.
- Preis-, Standort und Stundenplanänderungen sind jederzeit vorbehalten.
- Die Teilnahme an den Yogalektionen erfolgt auf eigene Verantwortung. Die Kursleiterin lehnt jegliche Haftung für entstandene Personen- und/oder Sachschäden ab. Sämtliche Versicherungen sind Sache der Teilnehmenden.

Preise

10er Abo / 60 Minuten: CHF 250

Bezahlungsmöglichkeiten

Bar

Twint

Einzahlung